Centre de Loisirs sportifs (CLS)

Le Centre de Loisirs Sportifs de l'IMSAT (Institut Méditerranéen du Sport de l'Animation et du Tourisme) oriente essentiellement ses activités sur l'initiation et la découverte sportives. Il accueille les enfants et les adolescents de 6 à 17 ans durant toute l'année, les mercredis et les vacances scolaires (sauf vacances de "Noël").

Le centre de loisirs sportifs est ouvert à tous. Un tarif préférentiel est accordé aux familles possédant la Carte Odyssée, aux salariés des entreprises adhérentes à l'AFUZI, ainsi qu'aux familles adhérentes à la Mutuelle du Var.

Les horaires

- **Accueil des enfants : Entre 7h30-9h00**
- **Pause méridienne : Entre 12h et 14h00**
- **Départ des enfants : Entre 16h30 et 18h30**

Pour des raisons de sécurité, les portes du centre seront fermées à partir de 9h00 et jusqu'à 16h30.

L'équipe

L'équipe d'animation est composée de personnes, diplômées d'état ou en cours de formation. Les animateurs possèdent également des spécialisations dans certains supports pour l'initiation au tir à l'arc, au tennis, aux jeux collectifs, aux jeux d'adresse et aux jeux d'opposition...

Les objectifs

« Sport, école de vie et de citoyenneté »

Les activités favorisent des intentions éducatives telles que :

Se conformer aux règles du jeu,

Refuser toute forme de violence ou de tricherie,

Être maître de soi en toutes circonstances,

Être loyal dans le sport et dans la vie,

Être exemplaire, généreux et tolérant,

Respecter adversaires, partenaires et l'encadrement

Respecter les décisions de l'arbitre.

Les activités proposées par le Centre de Loisirs Sportifs (CLS) de l'IMSAT

- **Jeux collectifs :** Football, Hand-ball, Volleyball , Basketball , Ultimate (Frisbee),Tchoukball
- **Jeux d'adresse :** Tennis, Tennis de table, Badminton, Hockey, Thèque (baseball)
- **Expression Corporelle :** Jeux dansés, Fit Kid (Fitness), Chorégraphie

Mais aussi :

- Tir à l'arc
- Piscine (uniquement l'été)
- Jeux pré sportifs
- Accrobranche*
- Escalade*

*Sous réserve de disponibilité

Déroulement de la journée

Les activités du matin :
Elles permettent aux enfants de s'initier à de nombreux sports (Padel, football, tir à l'arc…), en restant à un niveau d'initiation et de découverte.

Les activités de l'après-midi :
L'après-midi, les enfants choisissent les activités qu'ils veulent pratiquer ou participent à un grand jeu préparer par l'équipe d'animation.

Les temps calmes :
Ils permettent aux enfants de se reposer entre deux activités sportives. Différentes activités sont proposées : le coloriage, la lecture, ateliers manuels…

Le planning d'activité :
Tous les matins, le planning de la journée est affiché. Celui-ci tient compte des différentes tranches d'âge, ainsi que des conditions météorologiques (chaleur, vent, etc.)

Le repas du midi :
Le repas est un moment privilégié, calme et de récupération, durant lequel les enfants se retrouvent par affinités autour d'un pique-nique (possibilité de réchauffer des plats cuisinés). Attention : pas de restauration.
Les animateurs veillent à ce que les enfants développent leur autonomie, apprennent à partager et à respecter la nourriture.
Ils seront également attentifs à ce que les enfants aient une alimentation équilibrée et variée en quantité suffisante.

L'équipement

Les enfants doivent être vêtus d'une tenue sportive afin d'être à l'aise dans les activités (des vêtements de rechanges sont souhaités pour les plus petits). Pas de claquettes, sandalettes, jeans,…
Merci de bien vouloir veiller à ce que les enfants aient avec eux une gourde d'eau et une casquette et, pour la période des vacances d'été, une tenue pour la piscine (maillot de bain, crème solaire, serviette de bain, claquettes, brassards pour les plus petits).
Nous mettons à disposition des enfants, tout le matériel pédagogique nécessaire à la pratique des activités ainsi que les douches du complexe pour ceux qui le souhaitent.

La santé

L'assistance sanitaire est effectuée par un des membres de l'équipe d'encadrement, titulaire du P.S.C.1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) et placée sous l'autorité du directeur de centre. Il aura pour mission de veiller à la remise par la famille des renseignements médicaux relatifs à leur enfant, à la prise des médicaments des enfants en cours de traitement, à la surveillance des médicaments, et à la tenue à jour du registre des soins et de la trousse de premiers secours.
Aucun médicament ne sera donné aux enfants sans ordonnance, même par autorisation écrite des parents.
Assurez-vous d'avoir complété et remis les documents sanitaires obligatoires à l'inscription de vos enfants. Il est aussi important que l'on puisse vous contacter aux différents numéros de téléphone renseignés sur les dossiers (ceux-ci seront vérifiés en votre présence et régulièrement mis à jour).

La relation avec les familles

Dans un souci de convivialité, nous restons toujours à votre écoute, dès votre arrivée ou lors de votre départ. Un animateur sera présent pour vous présenter les activités de la journée, faire un point avec vous sur le ressenti de votre (vos) enfant(s), et répondre à toutes vos questions.