

Document d'information

PSC1 « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »

Titre de la formation et références

Titre du diplôme : Prévention et Secours Civiques de niveau 1

Diplôme enregistré au RCNP :

Code RNCP : RS2387

Niveau : Sans équivalence de niveau

Code NSF : 344 Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance (y compris hygiène et sécurité)

Formacode : 42826

Code de la fiche ROME la plus proche : K1705 Sécurité civile et secours.

Validité : Il n'y a pas de limitation de durée, le diplôme est acquis à vie.

Public visé

Formation tout public, être âgé d'au moins 10 ans (autorisation parentale pour les mineurs).

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap pouvant réaliser tous les gestes de secours lors des apprentissages et du cas concret individuel organisé en fin de formation (Voir p.2 - Nous contacter pour plus d'informations si besoin).

Prérequis

- ✓ Être âgé d'au moins 10 ans (autorisation parentale pour les mineurs).

Conditions d'accès et délais

- ✓ S'inscrire dans les délais imposés soit 7 jours ouvrés avant la date de la formation
- ✓ Procéder au règlement par chèque pour valider l'inscription ou disposer d'un financement.

Equivalences

- L'AFPS (Attestation de formation aux premiers secours) quelle que soit son année d'obtention (Ancienne appellation du PSC1)
- Le PSE1 et le PSE2 (Premiers secours en équipe de niveau 1 et de niveau 2, anciennement AFCPSAM)
- Le brevet de brancardier secouriste
- Le brevet de secouriste de la protection civile

- Le SST (Sauveteur secouriste du travail) tant que son titulaire est à jour de son recyclage (tous les 2 ans).
- L'AFGSU (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences) de niveau 1 ou 2, en cours de validité

Objectifs de la formation :

1/ Compétences attendues à l'issue de la formation :

Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

- ✓ En fonction des situations auxquelles la personne est confrontée et dans la mesure de ses possibilités, elle veille à prévenir les services de secours et à prendre les dispositions nécessaires.
- ✓ A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable d'oser exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours :
 - Être capable d'assurer sa protection et celle d'autrui (supprimer un danger, faire un balisage ou un dégagement d'urgence de la victime).
 - Être capable de donner l'alerte en appelant un numéro d'urgence 15, 18, 112 ou 114 par SMS grâce au numéro accessible aux personnes sourdes et malentendantes.
 - Être capable de retourner une victime inconsciente sur le dos pour vérifier si elle est consciente et si elle respire.
 - Être capable de désobstruer les voies aériennes d'une victime (assise sur une chaise et/ou debout).
 - Être capable de placer une victime inconsciente en position latérale de sécurité.
 - Être capable de réaliser un massage cardiaque et mettre en place un défibrillateur sur une victime inconsciente
 - Être capable de réaliser une compression locale directe, un pansement compressif ou un garrot sur une personne qui présente une hémorragie.
 - Être capable d'accompagner une personne victime d'un malaise au sol (position assise ou allongée).
 - Être capable d'aider une victime qui a une plaie à se mettre dans la position adaptée à sa blessure (au sol).
 - Être capable de refroidir la brûlure d'une victime.
 - Être capable de réaliser un maintien de la tête d'une victime d'un traumatisme ou d'une plaie à l'œil.

2/ Suites de parcours et débouchés :

Validité : Il n'y a pas de limitation de durée, le diplôme est acquis à vie

A l'issue de la formation PSC1, certains participants pourront prétendre à l'accès d'une formation dispensée par l'IMSAT et dont la validation du PSC1 constitue un prérequis obligatoire : CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS

Contenus de la formation :

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours. En particulier, elle doit être capable de :

Partie 1 : Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres personnes.

Partie 2 : Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté

Partie 3 : Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :

- ✓ Une obstruction des voies aériennes
- ✓ Un saignement abondant
- ✓ Une plaie
- ✓ Une brûlure
- ✓ Un traumatisme
- ✓ Un malaise
- ✓ Une perte de connaissance
- ✓ Un arrêt cardiaque.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Equipements et matériels :

- ✓ Une salle de cours chauffée et climatisée équipée d'un tableau blanc
- ✓ Un diaporama de formation projeté sur un tableau blanc à l'aide d'un vidéoprojecteur
- ✓ Du matériel de secourisme (mannequin adulte/enfant/nourrisson, plaies filets, outils et téléphone factices, défibrillateur de formation, tapis, garrots, bandages, pansements compressifs...).

Sur le plan pédagogique :

Nous utilisons plusieurs méthodes pédagogiques afin de rendre la formation plus interactive :

- ✓ Informations
- ✓ Tours de tables
- ✓ Questions/réponses
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exposés et synthèse
- ✓ Démonstrations commentées et justifiées ou en miroir
- ✓ Apprentissage des gestes
- ✓ Commentaires seuls
- ✓ Applications
- ✓ Mises en situation.

Qualité des intervenants

Identité	Qualification	Statut / Expérience en formation	Domaines d'intervention
BOURREL Mélanie	BNMPS (Brevet National de Moniteur des Premiers Secours). PAE3 (Pédagogie Appliquée aux Emplois/activités de classe 3)	Formatrice PSC1 depuis 2013 Référente du pôle secourisme IMSAT	Secourisme

Durée de la formation et modalités d'organisation

1/ Lieu de la formation :

IMSAT

Adresse Physique :
Campus de la grande Tourrache
Av. François Arago – ZI Toulon Est
83130 La Garde

Adresse Postale :
IMSAT
BP253
83078 Toulon Cedex 9

2/ Dates et volumes horaires

- ✓ Dates : Consulter le calendrier des formations PSC1 sur notre site internet <http://www.imsat.co/calendrier-imsat/> ou nous contacter
- ✓ Nombre d'heures de formation : 7 heures

3/ Nombre de stagiaires :

Groupe de 4 stagiaires minimum à 10 stagiaires maximum par formateur.

4/ Organisation de la formation :

La formation se déroule sur une journée
Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

Suivi et évaluation de la formation

1/ Suivi des stagiaires :

- ✓ Le PSC1 ne permet pas de parcours individualisé, chaque participant doit assister à l'intégralité de la formation pour obtenir le diplôme. Cependant, lorsqu'un participant est en difficulté lors de la formation, le formateur s'adapte à tous types de public, il est à l'écoute et utilise plusieurs pédagogies afin de s'assurer de la bonne compréhension de tous.
- ✓ Mesure par l'IMSAT de la satisfaction des stagiaires à partir d'un questionnaire proposé à l'issue de la formation

2/ Processus de certification :

Le certificat de compétences est délivré aux personnes qui ont :

- ✓ Participé à toutes les phases de la formation
- ✓ Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- ✓ Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application. En effet, chaque participant devra participer à une mise en situation en fin de formation (cas concret individuel). Le formé devra être capable de mettre en œuvre les gestes de secours d'urgence nécessaires, afin de limiter l'aggravation de l'état de la victime. Le formateur complètera alors une fiche d'évaluation individuelle.

Coût de la formation

70€ par stagiaire (règlement par chèque à l'ordre de la Croix Blanche uniquement).

Nos conditions générales de ventes sont téléchargeables sur notre site internet, consultez notre page dédiée <http://www.imsat.co/finance-ta-formation/> ou contactez-nous sur contact@imsat.fr

Financements possibles : via la Mission Locale, le Pôle Emploi et les dispositifs d'accompagnement à la formation. En effet, le PSC1 est financé pour les personnes ayant intégrées un des dispositifs suivants :

- ✓ Ecole de la 2ème chance du Var
- ✓ POEC (Préparatoire opérationnelle à l'emploi collective)
- ✓ Prépa SAT (Sport Animation Tourisme).
- ✓ Elan Jeunes 83

Valeur ajoutée et indicateurs de résultat

La valeur ajoutée de l'IMSAT :

L'IMSAT s'inscrit dans une dynamique déontologique de la formation et de l'accompagnement en partageant les valeurs altruistes et collectives du sport et de l'animation, avec :

- ✓ Une équipe de formateurs professionnels et expérimentés
- ✓ Des infrastructures qualitatives
- ✓ Un réseau partenarial conséquent
- ✓ Un suivi et un accompagnement individualisé des stagiaires.

Les indicateurs de résultat :

Indicateur	Source et définition de l'indicateur	Pourcentage
Taux de satisfaction <i>Session(s) 2021/2022</i>	Issue du questionnaire de fin de formation – % de stagiaires ayant déclaré être « satisfait » ou « très satisfait »	100%
Taux d'abandon <i>Session(s) 2021/2022</i>	Nb abandons / nb entrants	0%
Taux de réussite <i>Session(s) 2021/2022</i>	Nb de diplômés/ nb de candidats présentés aux certifications	100%

Renseignements complémentaires & Contacts

Vous souhaitez...

- ✓ Connaître les dates des formations PSC1
- ✓ Vous inscrire à une session
- ✓ Nous poser une question...

Consultez www.imsat.co ou écrivez-nous sur contact@imsat.fr

Personne à contacter : Léa MORVANT/Mélanie BOURREL Tel : 04 94 75 24 15
Mail : contact@imsat.fr

Date de mise à jour du présent programme de formation : Novembre 2022