

**Programme de formation**  
**POEC Généraliste Sport Animation Tourisme**  
**Session 2<sup>ème</sup> semestre 2024**

**Titre de la formation et références**

**Préparation aux métiers du sport, de l'animation et du tourisme (formation non-certifiante)**

**Typologie :** Préparation Opérationnelle à l'Emploi Collective (POEC)

**Niveau de formation :** Aucun

**Code NSF :** 335 (Animation sportive, culturelle et de loisirs)

**Formacode :** 44067 : Animation socioculturelle  
12578 : Animation environnement  
44069 : Education populaire  
15436 : Education sportive

**Code ROME :** G1204 (Education en activités sportives)

**Public visé**

Homme ou femme,

- ✓ sportif(ve), pratiquant les activités physiques variées (activités d'entretien corporel, activités de pleine nature, activités et jeux sportifs...) et souhaitant devenir éducateur sportif dans ces domaines d'activités.
- ✓ pratiquant des activités socioculturelles variées (jeux d'expression, jeux sportifs récréatifs, activités scientifiques, ...) et souhaitant devenir animateur dans ce domaine d'activités.

L'expérience pratique est appréciée et nécessaire. Le projet de formation doit s'inscrire dans un projet professionnel axé sur l'utilisation et développement des activités physiques, pour tous publics. La mobilité géographique peut être un plus. Ce dispositif est accessible aux candidats dès 16 ans.

La préparation est également accessible aux personnes en reconversion, ainsi qu'aux demandeurs d'emploi inscrit au service public de l'emploi (indemnisé ou non)

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'avis médical favorable). En général, de nombreux handicaps sont « compatibles » avec le métier dès lors que la personne a la capacité de gérer la sécurité des tiers et des publics dont il a la charge.

Pour plus d'informations, contactez notre référent Handicap et consultez la page suivante : <http://www.imsat.co/accessibilite-handicap/>

**Prérequis**

Aucun

## Conditions d'accès et délais

Le(la) candidat(e) doit:

- ✓ Être âgé.e d'au moins 16 ans révolus
  - ✓ Être demandeur d'emploi inscrit à France Travail (indemnisé ou non) ;
- ou**
- ✓ Être salarié.e en contrat unique d'insertion (CUI-CIE, CUI-CAE, que le contrat soit conclu à durée déterminée -CDD- ou à durée indéterminée -CDI-);
- ou**
- ✓ Être salarié.e en contrat à durée déterminée d'insertion (CDDI) dans une entreprise d'insertion (EI), un atelier ou chantier d'insertion (ACI) ou une association intermédiaire (AI).
  - ✓ Avoir la validation du projet de formation par le conseiller France Travail (ou conseiller d'un service public de l'emploi)
  - ✓ Télécharger le dossier d'inscription sur le site de l'IMSAT : <https://www.imsat.co/contact-imsat/>
  - ✓ Rendre le dossier d'inscription dûment complété dans les délais imposés
  - ✓ Satisfaire aux tests de sélection (entretien de motivation)
  - ✓ Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'enseignement sportif

Entre les étapes de recrutement et le démarrage de la session, il ne s'écoule pas plus d'un mois.

## Equivalences

Aucune

## Objectifs de la formation

La finalité du dispositif est de permettre l'accès à un emploi direct ou à un contrat d'alternance dans les thématiques « sport, animation, tourisme ». Notre action se veut généraliste, c'est-à-dire qu'elle ne vise pas l'orientation vers un emploi ou formation diplômante précise. Elle permet ainsi à chaque bénéficiaire de découvrir le secteur SAT (sport, animation, tourisme), avec des perspectives de débouchés plurielles comme des formations diplômantes parmi lesquelles : le CPJEPS, le BPJEPS (dont plus particulièrement le BPJEPS Activités Physiques pour Tous, le BPJEPS Loisirs Tous Publics, le BPJEPS Activités de la Forme).

### 1/ Compétences attendues à l'issue de la formation :

- ✓ Maîtriser les connaissances et les compétences nécessaires pour obtenir le certificat de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)
- ✓ Maîtriser les connaissances et les compétences nécessaires pour obtenir la formation générale (1<sup>ère</sup> partie) du BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur)
- ✓ Maîtriser les connaissances et les compétences nécessaires pour obtenir la session d'approfondissement, soit la 3<sup>ème</sup> partie du BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur)
- ✓ Communiquer à l'oral et à l'écrit dans différentes situations
- ✓ Maintenir et/ou améliorer ses capacités physiques au regard du niveau attendu aux tests d'exigences préalables et aux tests de sélection propres à la formation visée
- ✓ Maintenir et/ou améliorer son niveau de pratique sportive personnelle au regard du niveau attendu aux tests d'exigences préalables et aux tests de sélection propres à la formation visée

- ✓ S'initier à l'animation de séquence pédagogique dans le champ du sport et de l'animation socioculturelle
- ✓ Élaborer un projet professionnel à court terme cohérent et réalisable

## **2/ Suites de parcours et débouchés :**

- ✓ Insertion professionnelle
- ✓ Contrat d'alternance
- ✓ Contrat de droit commun

## **Contenus de la formation :**

Les contenus principalement abordés sont :

- ✓ Les règles de métier,
- ✓ Les remises à niveau généralisées,
- ✓ Les bases pédagogiques fondamentales,
- ✓ L'amélioration des niveaux de pratique personnelle dans différentes disciplines et/ou activités,
- ✓ Les techniques de recherche d'emploi
- ✓ La préparation aux épreuves de sélection des diplômes visés
- ✓ Le rôle de l'animateur (approches déontologiques)
- ✓ Le passage du SST ou PSC1
- ✓ Le passage du BAFA :
  - 1<sup>ère</sup> partie « session de formation générale » + mises en situations
  - 2<sup>ème</sup> partie « stage pratique » : mise en place d'un temps dédié à l'alternance pour permettre aux apprenants de faire leur stage pratique
  - 3<sup>ème</sup> partie « session approfondissement » en « Animation de jeux sportifs »

Ci-dessous, une répartition prévisionnelle du volume horaire alloué à chaque module

Libellé	Contenus	Heures	Jour(s)
Ouverture de la session	Présentation des objectifs, modalités pédagogiques, contenus, évaluations, ...	3.5	0.5
Positionnement et jeux d'intégration	Evaluations individuelles diagnostiques (sous la forme de petits tests joués), repas convivial et jeux de connaissance	3.5	0.5
BAFA Formation générale	En référence à l'arrêté de juillet 2015, formation générale BAFA (rôles et fonctions de l'animateur, caractéristiques des publics, vie quotidienne, ...)	56	9
BAFA Approfondissement	En référence à l'arrêté de juillet 2015, une session d'approfondissement ou de qualification, qui permet d'approfondir, de compléter et d'analyser les acquis de la formation.	42	6
Remise à niveau, développement professionnel	Améliorer ses attitudes et ses comportements professionnels Améliorer son analyse des situations Développer sa capacité de travail Développer ses capacités de résistance au stress Développer ses capacités d'organisation Améliorer ses capacités à communiquer à l'écrit et à l'oral dans différentes situations Améliorer ses capacités à maîtriser les outils numériques Améliorer sa culture générale	14	2
Préparation physique générale	Ateliers de préparation physique (endurance, coordination, habilités motrices, force, stretching, ...), équilibre alimentaire, ...	28	4
Formation SST	En lien avec la réalité professionnelle :	14	2

	Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir comment et à qui relayer ces informations Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, utiliser un défibrillateur, pratiquer un massage cardiaque)		
Découverte des activités de pleine nature	Journée randonnée, découverte « culture et patrimoine »	7	1
Découverte des activités et jeux sportifs	Connaitre et respecter les règles éthiques et déontologiques des activités concernées	28	4
Découverte des activités d'entretien corporel	Prévenir des principaux risques génériques liés à la pratique des activités concernées (physiques, psychologiques, juridiques)	28	4
Découverte des activités culturelles	Améliorer / entretenir son niveau de pratique personnelle dans les activités concernées	28	4
Journée immersion / découverte	Insertion dans les groupes de stagiaires en formation, découverte et suivi de cours, échanges entre pairs	7	1
Table ronde, speed meeting	Echanges avec des professionnels représentant le secteur professionnel dans différents types d'organisation Formaliser / préciser son projet professionnel Simuler des entretiens d'embauche Questions réponses sur les métiers, trajectoires, évolutions	7	1
Préparation aux tests d'exigences préalables (TEP)	Par filière, préparation aux tests nationaux (performances physiques mesurées) : épreuve de Luc Léger, parcours de motricité, suivi de cours collectif, entretien collectif, ...	21	3
Découverte de l'environnement professionnel	Droit du travail (droits et devoirs des employeurs et des salariés, congés, rémunération, comprendre une fiche de paye)	3.5	0.5
Evaluations individuelles, séquences de coaching individualisé, bilans, ...		10.5	1.5
Stage en immersion		98	14
<b>TOTAL</b>		<b>399</b>	<b>57</b>

## Suivi et modalités d'évaluation

### 1/ Suivi des stagiaires :

- ✓ Un responsable de formation est désigné pour l'action de formation. De plus il y a un référent pédagogique par domaine (ex. APT, cours collectifs, musculation ...). Ce référent évalue les acquisitions des stagiaires tout au long de leur formation.
- ✓ Un référent a également la charge du suivi de l'alternance.
- ✓ Un référent pédagogique est identifié pour chaque stagiaire.
- ✓ Evaluation au cours du parcours
- ✓ Mesure de l'insertion professionnelle des sortants : Nous réalisons le suivi post formation selon les préconisations du label qualité et du financeur
- ✓ Mesure par l'OF de la satisfaction des stagiaires. Ces évaluations sont proposées à 2 reprises durant le cursus de formation (en milieu et en fin de formation)
- ✓ Préparation du stagiaire à son cursus post-formation : en fin de cursus nous proposons des modules spécifiques liés à la gestion du parcours professionnel (CV, lettre de motivation, présentation des aides à la création d'entreprise, etc.)
- ✓ Une assistante sociale et une psychologue du travail sont mises à disposition des stagiaires tout au long de leur cursus.

### 2/ Modalités d'évaluation :

- ✓ Un positionnement a lieu en début de formation

- ✓ Evaluation au cours du parcours
- ✓ Evaluation en fin de parcours

## Moyens et méthodes pédagogiques

### 1/ Equipement et matériel :

- ✓ Nombreuses salles de cours chauffées et climatisées chacune équipée d'un tableau blanc et de nombreuses prises secteur. Des vidéoprojecteurs sont mis à disposition de l'ensemble de l'équipe de formation ainsi qu'une imprimante, copieur, scanner.
- ✓ Un centre de ressources avec une mise à disposition d'ouvrages plus ou moins spécialisés dans les thématiques de formation
- ✓ Un espace dédié aux stagiaires pour qu'ils se restaurent. Cet espace est équipé de micro-ondes, de tables et de chaises.
- ✓ Un compte Office 365 par stagiaire et la suite Office associée (un espace dématérialisé TEAMS - application office 365 - dédié à chaque session)
- ✓ Plateaux techniques propres à la pratique de chaque activité concernée
- ✓ Minibus pour les déplacements hors-site

### 2/ Sur le plan pédagogique :

L'approche pédagogique proposée prend assise sur le principe d'individualisation des parcours, permettant à chaque stagiaire d'évoluer à son rythme et de construire son propre projet professionnel. Afin de renforcer ce travail personnalisé, nous proposons à chaque stagiaire, différentes périodes de découverte en entreprise.

Les formateurs accompagnent les stagiaires tout au long de leurs parcours de préformation et jouent le rôle de « coach », permettant concomitamment le développement des compétences, un réel travail sur le plan du développement personnel, mais aussi (et en priorité) un travail longitudinal sur l'amélioration des comportements professionnels.

### 3/ Qualité des intervenants :

Nos formateurs conjuguent expérience de la formation professionnelle et solide pratique du terrain, conditions incontournables pour la réussite de nos actions de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

### 1/ Lieu de la formation : IMSAT

Adresse Physique :  
Campus de la grande Tourrache  
Av. François Arago – ZI Toulon Est  
83130 La Garde

Adresse Postale :  
IMSAT  
BP253  
83078 Toulon Cedex 9

### 2/ Dates et volumes horaires

- ✓ Date de début : lundi 23 Septembre 2024
- ✓ Date de fin : Samedi 21 Décembre 2024
- ✓ Nombre de jours au total : 57
- ✓ Nombre d'heures travaillées par jour : 7
- ✓ Nombre de stagiaires : 25
- ✓ Nombre d'heures au total : 399h
  - Nombre d'heures de formation : 301h
  - Nombre d'heures en entreprise : 98h
- ✓ Coût horaire : 15€ / stagiaire

### 3/ Nombre de stagiaires :

La session de formation est prévue pour accueillir un effectif de 25 stagiaires.

## Coût de la formation

**Aucun frais** d'inscription à la formation ni aux tests de sélections (le cas échéant)

Nos conditions générales de ventes sont téléchargeables sur notre site internet, consultez notre page dédiée <http://www.imsat.co/finance-ta-formation/> ou contactez-nous sur [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr)

La formation est financée par l'OPCO AFDAS et est par conséquent entièrement gratuite pour le bénéficiaire.

## Valeur ajoutée et indicateurs de résultats

### La valeur ajoutée de l'IMSAT

L'IMSAT s'inscrit dans une dynamique déontologique de la formation et de l'accompagnement :

- ✓ Une équipe de formateurs professionnels et expérimentés
- ✓ Des infrastructures qualitatives
- ✓ Un réseau partenarial conséquent et pérenne
- ✓ Un suivi et un accompagnement individualisé des stagiaires
- ✓ Une gratuité des frais d'inscription.

### Les indicateurs de résultats

Indicateur	Source et définition de l'indicateur	Chiffre et Pourcentage
<b>Toutes catégories d'actions de formation confondues pour la formation concernée</b>		
<b>Nombres d'entrants</b> <i>Session 2023</i>	Nombres d'apprenants entrés en formation sur la session indiquée	22
<b>Taux de satisfaction</b> <i>Session 2023</i>	Issue du questionnaire de fin de formation – % de stagiaires ayant déclaré être « satisfait » ou « très satisfait »	100%
<b>Taux de réussite</b> <i>Session 2023</i>	Nb de diplômés / nb de candidats présentés aux certifications	Non applicable
<b>Taux d'abandon</b> <i>Session 2023</i>	Nb abandons / nb de stagiaires entrants	1/22 Soit 4.5%
<b>Taux de poursuite d'étude</b> <i>Session 2023</i>	A + 6 mois, nb de stagiaires en poursuite d'étude / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	14/22 63.6 %
<b>Taux d'insertion professionnelle</b> <i>Session 2023</i>	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi / nb de stagiaires présents à la clôture de formation	16/22 Soit 73%
<b>Taux spécifique d'insertion professionnelle</b> <i>Session 2023</i>	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi dans les métiers visés par la formation / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	Inconnu à ce jour
<b>Spécifiquement sur les actions de formation en apprentissage pour la formation concernée</b>		
<b>Taux de rupture de contrats d'apprentissage</b> <i>Session 2023</i>	Nb entrants / nb ruptures de contrats d'apprentissage	Non applicable

## Renseignements complémentaires & Contacts

**Vous souhaitez...**

 ... Participer à l'une de nos **réunions d'information** collectives et **visiter** le site



... être **accompagner** dans la **recherche** de **stage** ou d'**employeur**



... Vous **préparer aux tests** de sélections et à la **formation**



... Recevoir un **dossier d'inscription**



... Nous poser une **question**

Consulter [www.imsat.co](http://www.imsat.co) Ou écrivez-vous sur [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr)

Contact(s) :

- ✓ Nasser LEGHEDDAR : [n.legheddar@upv.org](mailto:n.legheddar@upv.org)
- ✓ Manon LEDOYEN : [m.ledoyen@upv.org](mailto:m.ledoyen@upv.org)
- ✓ Sandra D'ESMENARD : [s.desmenard@upv.org](mailto:s.desmenard@upv.org)
- ✓ IMSAT - [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr) - 04 94 75 24 15

**Date de mise à jour du présent programme de formation : 08 juillet 2024**

**Planning prévisionnel  
 POEC Généraliste "sport, animation, tourisme"  
 Session 2nd semestre 2024**

Version au 08/07/2024

sept-24				oct-24				nov-24				déc-24			
JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM	ALT
D 1				M 1	3,5	3,5		V 1	FERIE			D 1			
S36				M 2	3,5	3,5		S 2				S49			
L 2				J 3	3,5	3,5		D 3				L 2	3,5	3,5	
M 3				V 4	3,5	3,5		S45				M 3	3,5	3,5	
M 4				S 5				L 4	3,5	3,5		M 4			7
J 5				D 6				M 5	3,5	3,5		J 5	3,5	3,5	
V 6				S41	BAFA			M 6			7	V 6			
S 7				L 7	3,5	3,5		J 7	3,5	3,5		S 7			
D 8				M 8	3,5	3,5		V 8				D 8			
S37				M 9	3,5	3,5		S 9				S50			
L 9	INFO CO			J 10	3,5	3,5		D 10				L 9	3,5	3,5	
M 10				V 11	3,5	3,5		S46				M 10	3,5	3,5	
M 11				S 12				L 11	FERIE			M 11	3,5	3,5	
J 12				D 13				M 12	3,5	3,5		J 12	3,5	3,5	
V 13				S42				M 13			7	V 13	3,5	3,5	
S 14				L 14	3,5	3,5		J 14	3,5	3,5		S 14			
D 15				M 15	3,5	3,5		V 15				D 15			
S38				M 16	3,5	3,5		S 16				S51	BAFA APPRO		
L 16				J 17	3,5	3,5		D 17				L 16	3,5	3,5	
M 17				V 18				S47				M 17	3,5	3,5	
M 18				S 19				L 18	3,5	3,5		M 18	3,5	3,5	
J 19				D 20				M 19	3,5	3,5		J 19	3,5	3,5	
V 20				S43				M 20			7	V 20	3,5	3,5	
S 21				L 21			7	J 21	3,5	3,5		S 21	3,5	3,5	
D 22				M 22			7	V 22				D 22			
S39				M 23			7	S 23				S52			
L 23	3,5	3,5		J 24			7	D 24				L 23			
M 24	3,5	3,5		V 25			7	S48				M 24			
M 25	3,5	3,5		S 26				L 25	3,5	3,5		M 25	FERIE		
J 26	3,5	3,5		D 27				M 26	3,5	3,5		J 26			
V 27				S44				M 27			7	V 27			
S 28				L 28			7	J 28	3,5	3,5		S 28			
D 29				M 29			7	V 29				D 29			
S40	BAFA			M 30			7	S 30				S01			
L 30	3,5	3,5		J 31			7				L 30				
												M 31			

**Volume horaire mensuel - Parcours complet**

sept-24				oct-24				nov-24				déc-24			
VHG	35			VHG	154			VHG	105			VHG	105		
HF	35			HF	91			HF	77			HF	98		
HA		0		HA		63		HA		28		HA		7	

**SESSION**  
 du 23/09/2024 au 21/12/2024

VHG	Volume Horaire Global :	399
HF	Heures de Formation :	301
HA	Heures en Alternance :	98