

**Programme de formation**  
**POEC Activités Spécifiques et Nautiques**  
**Session 1<sup>er</sup> semestre 2024**

**Titre de la formation et références**

**Préparation aux métiers du sport, de l'animation et du tourisme (formation non-certifiante)**

**Typologie** : Préparation Opérationnelle à l'Emploi Collective (POEC)

**Niveau de formation** : Sans équivalence de niveau

**Code NSF** : 335 (Animation sportive, culturelle et de loisirs)

**Formacode** : 15436 : Éducation sportive - 15491 : Natation - 15493 : Voile

**Code ROME** : G1204 (Education en activités sportives)

**Public visé**

Profil : Homme ou femme, sportif(ve), pratiquant des activités aquatiques et de la natation et souhaitant devenir éducateur sportif dans ce domaine d'activité.

L'expérience pratique est appréciée et nécessaire. Le projet de formation doit s'inscrire dans un projet professionnel axé sur l'utilisation et développement des activités aquatiques et de la natation ou des activités nautiques notamment la voile. La mobilité géographique peut être un plus. Ce dispositif est accessible aux candidats âgés de dix-sept ans au moins à la date de l'examen du BNSSA ou apporter la preuve de son émancipation.

La préparation est également accessible aux personnes en reconversion, ainsi qu'aux demandeurs d'emploi inscrits au service public de l'emploi (indemnisés ou non).

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'avis médical favorable). En général, de nombreux handicaps sont « compatibles » avec le métier dès lors que la personne a la capacité de gérer la sécurité des tiers et des publics dont elle a la charge.

Pour plus d'informations, contactez notre référent Handicap et consultez la page suivante : <http://www.imsat.co/accessibilite-handicap/>

**Prérequis**

Aucun

**Conditions d'accès et délais**

Le(la) candidat(e) doit :

- ✓ Être demandeur d'emploi inscrit à France Travail (indemnisé ou non) ;
- ou
- ✓ Être salarié.e en contrat unique d'insertion (CUI-CIE, CUI-CAE, que le contrat soit conclu à durée déterminée -CDD- ou à durée indéterminée -CDI-) ;
- ou

- ✓ Être salarié.e en contrat à durée déterminée d'insertion (CDDI) dans une entreprise d'insertion (EI), un atelier ou chantier d'insertion (ACI) ou une association intermédiaire (AI).
- ✓ Avoir la validation du projet de formation par le conseiller France Travail (ou conseiller d'un service public de l'emploi)
- ✓ Télécharger le dossier d'inscription sur le site de l'IMSAT : <https://www.imsat.co/contact-imsat/>
- ✓ Rendre le dossier d'inscription dûment complété dans les délais imposés
- ✓ Satisfaire aux tests de sélection (entretien de motivation), positionnés hors POEC
- ✓ Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique des activités aquatiques et nautiques

Conditions d'accès spécifiques au BNSSA :

- ✓ Être âgé de dix-sept ans au moins à la date de l'examen du BNSSA ou apporter la preuve de son émancipation.

Entre les étapes de recrutement et le démarrage de la session, il ne s'écoule pas plus d'un mois.

## Equivalences

Aucune

## Objectifs de la formation

La finalité du dispositif est de permettre l'accès à un emploi direct ou à un contrat d'alternance dans les thématiques des activités aquatiques, de la natation et des activités nautiques. Notre action se veut généraliste, c'est-à-dire qu'elle ne vise pas l'orientation vers un emploi ou formation diplômante précise. Elle permet ainsi à chaque bénéficiaire de découvrir le secteur des activités aquatiques et de la natation, avec des perspectives de débouchés plurielles comme des formations diplômantes parmi lesquelles : les BPJEPS (dont plus particulièrement le BPJEPS Activités Aquatiques et de la Natation, le BPJEPS Voile multi-supports mais encore le BPJEPS Activités Physiques pour Tous, le BPJEPS Activités de la Forme pour d'autres projets en lien avec le sport...)

### **1/ Compétences attendues à l'issue de la formation :**

- ✓ Maîtriser les connaissances et les compétences nécessaires pour obtenir le certificat de Premiers Secours en Équipe de niveau 1
- ✓ Maîtriser les connaissances et les compétences nécessaires pour obtenir le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA)
- ✓ Maîtriser les connaissances et les compétences nécessaires pour obtenir le permis bateau à moteur option « côtière ».
- ✓ Communiquer à l'oral et à l'écrit dans différentes situations
- ✓ Maintenir et/ou améliorer ses capacités physiques au regard du niveau attendu aux tests d'exigences préalables et aux tests de sélection propres à la formation visée
- ✓ Maintenir et/ou améliorer son niveau de pratique sportive personnelle au regard du niveau attendu aux tests d'exigences préalables et aux tests de sélection propres à la formation visée
- ✓ S'initier à l'animation de séquence pédagogique dans le champ du sport et de l'animation socioculturelle
- ✓ Élaborer un projet professionnel à court terme cohérent et réalisable

## **2/ Suites de parcours et les débouchés :**

- ✓ Insertion professionnelle
- ✓ Contrat d'alternance
- ✓ Contrat de droit commun

## **Contenus de la formation :**

Les contenus principalement abordés sont :

- ✓ Les règles de métier,
- ✓ Les remises à niveau généralisées,
- ✓ Les bases pédagogiques fondamentales,
- ✓ L'amélioration des niveaux de pratique personnelle dans différentes disciplines et/ou activités,
- ✓ Les techniques de recherche d'emploi
- ✓ La préparation aux épreuves de sélection des diplômes visés
- ✓ Le rôle du sauveteur aquatique (approche déontologique)
- ✓ La préparation au brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA) ou le permis côtier
- ✓ Le passage du certificat de compétences de secouriste premiers secours (PSC1) ou en équipe de niveau 1 (PSE1) en fonction du projet du candidat

Libellé	Contenus	Heures	Jour(s)
Ouverture de la session	Présentation des objectifs, modalités pédagogiques, contenus, évaluations, ...	3	0.5
Positionnement et jeux d'intégration	Evaluations individuelles diagnostiques (sous la forme de petits tests joués), repas convivial et jeux de connaissance	4 / 14	0.5 / 2
BNSSA Formation générale Et/ou Permis côtier	En référence à l'arrêté de juin 2011, formation générale BNSSA (rôles et fonctions du sauveteur aquatique, caractéristiques des publics, vie quotidienne, ...) Formation théorique et pratique au permis	56 / 11	8 / 1.5
Remise à niveau, développement professionnel	Améliorer ses attitudes et ses comportements professionnels Améliorer son analyse des situations Développer sa capacité de travail Développer ses capacités de résistance au stress Développer ses capacités d'organisation Améliorer ses capacités à communiquer à l'écrit et à l'oral dans différentes situations Améliorer ses capacités à maîtriser les outils numériques Améliorer sa culture générale	35	5
Préparation physique générale	Ateliers de préparation physique (endurance, coordination, habilités motrices, force, stretching, ...), équilibre alimentaire, ...	35 / 49	5 / 7
Formation PSE1 ou PSC1	En lien avec la réalité professionnelle : Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir comment et à qui relayer ces informations Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et/ou de protection Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, utiliser un défibrillateur, pratiquer un massage cardiaque)	35 / 7	5 / 1
Découverte des activités aquatiques et de la natation ou Perfectionnement des activités de la voile	Connaitre et respecter les règles éthiques et déontologiques des activités concernées Prévenir des principaux risques génériques liés à la pratique des activités concernées (physiques, psychologiques, juridiques) Améliorer / entretenir son niveau de pratique personnelle dans les activités concernées Activités pleines nature	70 / 91	10 / 13
Journée immersion / découverte	Insertion dans les groupes de stagiaires en formation, découverte et suivi de cours, échanges entre pairs	7 / 24	1 / 3.5
Table ronde, speed meeting	Echanges avec des professionnels représentant le secteur professionnel dans différents types d'organisation Formaliser / préciser son projet professionnel Simuler des entretiens d'embauche Questions réponses sur les métiers, trajectoires, évolutions	14	2
Préparation aux tests d'exigences préalables (TEP)	Par filière, préparation aux tests d'entrée (épreuves natation ou épreuves voile). Participation à des régates et organisation de compétitions	28 / 39	4 / 5.5
Découverte de l'environnement professionnel	Droit du travail (droits et devoirs des employeurs et des salariés, congés, rémunération, comprendre une fiche de paye)	4	0.5
Evaluations individuelles, séquences de coaching individualisé, bilans, ...		10	1.5
Stage en immersion		98	14
<b>TOTAL</b>		<b>399</b>	<b>57</b>

## Suivi et modalités d'évaluation

### 1/ Suivi des stagiaires :

- ✓ Un responsable de formation est désigné pour l'action de formation. De plus il y a un référent pédagogique par domaine (ex. cours collectifs, natation ...). Ce référent évalue les acquisitions des stagiaires tout au long de leur formation.
- ✓ Un référent a également la charge du suivi de l'alternance.
- ✓ Un référent pédagogique est identifié pour chaque stagiaire.
- ✓ Evaluation au cours du parcours
- ✓ Mesure de l'insertion professionnelle des sortants : Nous réalisons le suivi post formation selon les préconisations du label qualité et du financeur
- ✓ Mesure par l'OF de la satisfaction des stagiaires. Ces évaluations sont proposées à 2 reprises durant le cursus de formation (en milieu et en fin de formation)
- ✓ Préparation du stagiaire à son cursus post-formation : en fin de cursus nous proposons des modules spécifiques liés à la gestion du parcours professionnel (CV, lettre de motivation, présentation des aides à la création d'entreprise, etc.)
- ✓ Une assistante sociale et une psychologue du travail sont mises à disposition des stagiaires tout au long de leur cursus.

### 2/ Modalités d'évaluation :

- ✓ Un positionnement a lieu en début de formation
- ✓ Evaluation au cours du parcours
- ✓ Evaluation en fin de parcours

## Moyens et méthodes pédagogiques

### 1/ Equipement et matériel :

- ✓ Nombreuses salles de cours chauffées et climatisées chacune équipée d'un tableau blanc et de nombreuses prises secteur. Des vidéoprojecteurs sont mis à disposition de l'ensemble de l'équipe de formation ainsi qu'une imprimante, copieur, scanner.
- ✓ Un centre de ressources avec une mise à disposition d'ouvrages plus ou moins spécialisés dans les thématiques de formation
- ✓ Un espace dédié aux stagiaires pour qu'ils se restaurent. Cet espace est équipé de micro-ondes, de tables et de chaises.
- ✓ Un compte Office 365 par stagiaire et la suite Office associée (un espace dématérialisé TEAMS - application office 365 - dédié à chaque session)
- ✓ Plateaux techniques propres à la pratique de chaque activité concernée
- ✓ Minibus pour les déplacements hors-site
- ✓ Lignes d'eau (piscine)

### 2/ Sur le plan pédagogique :

L'approche pédagogique proposée prend assise sur le principe d'individualisation des parcours, permettant à chaque stagiaire d'évoluer à son rythme et de construire son propre projet professionnel. Afin de renforcer ce travail personnalisé, nous proposons à chaque stagiaire, différentes périodes de découverte en entreprise.

Les formateurs accompagnent les stagiaires tout au long de leurs parcours de préformation et jouent le rôle de « coach », permettant concomitamment le développement des compétences, un réel travail sur le plan du développement personnel, mais aussi (et en priorité) un travail longitudinal sur l'amélioration des comportements professionnels.

### 3/ Qualité des intervenants :

Nos formateurs conjuguent expérience de la formation professionnelle et solide pratique du terrain, conditions incontournables pour la réussite de nos actions de formation.

## Durée de la formation et modalités d'organisation

### 1/ Lieu de la formation : IMSAT

Adresse Physique :  
Campus de la grande Tourrache  
Av. François Arago – ZI Toulon Est  
83130 La Garde

Adresse Postale :  
IMSAT  
BP253  
83078 Toulon Cedex 9

### 2/ Dates et volumes horaires : Voir planning en annexe

- ✓ Date de début : 02/04/2024
- ✓ Date de fin : 25/06/2024
- ✓ Nombre de jours au total : 57
- ✓ Nombre d'heures travaillées par jour : 7
- ✓ Nombre d'heures au total : 399h
  - Nombre d'heures de formation : 301h
  - Nombre d'heures en entreprise : 98h
- ✓ Coût horaire : 15€ / stagiaire

### 3/ Nombre de stagiaires :

Chaque session de formation est prévue pour accueillir un effectif de 15 stagiaires.

## Coût de la formation

**Aucun frais** d'inscription à la formation ni aux tests de sélections (le cas échéant)

Nos conditions générales de ventes sont téléchargeables sur notre site internet, consultez notre page dédiée <http://www.imsat.co/finance-ta-formation/> ou contactez-nous sur [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr)

La formation est financée par l'OPCO AFDAS et est par conséquent entièrement gratuite pour le bénéficiaire

## Valeur ajoutée et indicateurs de résultats

### La valeur ajoutée de l'IMSAT

L'IMSAT s'inscrit dans une dynamique déontologique de la formation et de l'accompagnement :

- ✓ Une équipe de formateurs professionnels et expérimentés
- ✓ Des infrastructures qualitatives
- ✓ Un réseau partenarial conséquent et pérenne
- ✓ Un suivi et un accompagnement individualisé des stagiaires
- ✓ Une gratuité des frais d'inscription.

### Les indicateurs de résultats

Indicateur	Source et définition de l'indicateur	Chiffre et Pourcentage
<b>Toutes catégories d'actions de formation confondues pour la formation concernée</b>		
<b>Nombres d'entrants</b> Session(s) 2023	Nombres d'apprenants entrés en formation sur la session indiquée	Données non disponibles (pas d'historique)
<b>Taux de satisfaction</b> Session(s) 2023	Issue du questionnaire de fin de formation – % de stagiaires ayant déclaré être « satisfait » ou « très satisfait »	
<b>Taux de réussite</b> Session(s) 2023	Nb de diplômés / nb de candidats présentés aux certifications	Non applicable
<b>Taux d'abandon</b> Session(s) 2023	Nb abandons / nb de stagiaires entrants	Données non disponibles (pas d'historique)
<b>Taux de poursuite d'étude</b> Session(s) 2023	A + 6 mois, nb de stagiaires en poursuite d'étude / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	
<b>Taux global d'insertion professionnelle</b> Session(s) 2023	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	
<b>Taux spécifique d'insertion professionnelle</b> Session(s) 2023	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi dans les métiers visés par la formation / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	
<b>Spécifiquement sur les actions de formation en apprentissage pour la formation concernée</b>		
<b>Taux de rupture de contrats d'apprentissage</b> Session(s) 2023	Nb entrants / nb ruptures de contrats d'apprentissage	Non applicable

## Renseignements complémentaires & Contacts

*Vous souhaitez...*

 ... Participer à l'une de nos **réunions d'information** collectives et **visiter** le site



... être **accompagner** dans la **recherche** de **stage** ou d'**employeur**



... Vous **préparer aux tests** de sélections et à la **formation**



... Recevoir un **dossier d'inscription**



... Nous poser une **question**

Consulter [www.imsat.co](http://www.imsat.co) Ou écrivez-vous sur [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr)

Contact(s) :

- ✓ Emma BONNEMORT : [e.bonnemort@upv.org](mailto:e.bonnemort@upv.org) - 06 99 11 66 47
- ✓ Antonin DENEIRE : [a.deneire@upv.org](mailto:a.deneire@upv.org) - 06 66 20 89 59
- ✓ Eric DELTEIL : [eric@yctoulon.fr](mailto:eric@yctoulon.fr) - 06 75 87 11 82
- ✓ IMSAT - [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr) - 04 94 75 24 15

**Date de mise à jour du présent programme de formation : 12 Mars 2024**

janv-24			févr-24			mars-24			avr-24			mai-24			juin-24			juil-24			août-24			sept-24			oct-24			nov-24			déc-24						
JOUR	M	AM/ALT	JOUR	M	AM/ALT	JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM	ALT	JOUR	M	AM/ALT	JOUR	M	AM/ALT	JOUR	M	AM/ALT	JOUR	M	AM/ALT	JOUR	M	AM/ALT			
S1			J 1			V 1				S14				M 1				S 1				S27			J 1			D 1			M 1			V 1			FERIE	D 1	
L 1		FERIE	V 2			S 2				L 1				J 2				D 2				L 1			V 2			S36			M 2			S 2			S49		
M 2			S 3			D 3				M 2				V 3				S23				M 2			S 3			L 2			J 3			D 3			L 2		
M 3			D 4			S10				M 3				S 4				L 3				M 3			D 4			M 3			V 4			S45			M 3		
J 4						L 4				J 4				D 5				M 4				J 4			S32			M 4			S 5			L 4			M 4		
V 5			L 5			M 5				V 5				S19				M 5				V 5			L 5			J 5			D 6			M 5			J 5		
S 6			M 6			M 6				S 6				L 6				J 6				S 6			M 6			V 6			S41			M 6			V 6		
D 7			M 7			J 7				D 7				M 7				V 7				D 7			M 7			S 7			L 7			J 7			S 7		
S2			J 8			V 8				S15				M 8				S 8				S28			J 8			D 8			M 8			V 8			D 8		
L 8			V 9			S 9				L 8				J 9				D 9				L 8			V 9			S37			M 9			S 9			S50		
M 9			S 10			D 10				M 9				V 10				S24				M 9			S 10			L 9			J 10			D 10			L 9		
M 10			D 11			S11				M 10				S 11				L 10				M 10			D 11			M 10			V 11			S46			M 10		
J 11						L 11				J 11				D 12				M 11				J 11			S33			M 11			S 12			FERIE			M 11		
V 12			L 12			M 12				V 12				S20				M 12				V 12			L 12			J 12			D 13			M 12			J 12		
S 13			M 13			M 13				S 13				L 13				J 13				S 13			M 13			V 13			S42			M 13			V 13		
D 14			M 14			J 14				D 14				M 14				V 14				D 14			FERIE	M 14		S 14			L 14			J 14			S 14		
S3			J 15			V 15				S16				M 15				S 15				J 15			FERIE	D 15		M 15			V 15			J 15			D 15		
L 15			V 16			S 16				L 15				J 16				D 16				L 15			V 16			S38			M 16			S 16			S51		
M 16			S 17			D 17				M 16				V 17				S25				M 16			S 17			L 16			J 17			D 17			L 16		
M 17			D 18			S12				M 17				S 18				L 17				M 17			D 18			M 17			V 18			S47			M 17		
J 18						L 18				J 18				D 19				M 18				J 18			S34			M 18			S 19			L 18			M 18		
V 19			L 19			M 19				V 19				S21				M 19				V 19			L 19			J 19			D 20			M 19			J 19		
S 20			M 20			M 20				S 20				L 20				FERIE				S 20			M 20			V 20			S43			M 20			V 20		
D 21			M 21			J 21				D 21				M 21				V 21				D 21			M 21			S 21			L 21			J 21			S 21		
S4			J 22			V 22				S17				M 22				S 22				J 22			S30			M 22			D 22			M 22			D 22		
L 22			V 23			S 23				L 22				J 23				D 23				L 22			V 23			S39			M 23			S 23			S52		
M 23			S 24			D 24				M 23				V 24				S26				M 23			S 24			L 23			J 24			D 24			L 23		
M 24			D 25			S13				M 24				S 25				L 24				M 24			D 25			M 24			V 25			S48			M 24		
J 25						L 25			Info co	J 25				D 26				M 25				J 25			M 25			M 25			S 26			L 25			M 25		
V 26			L 26			M 26				V 26				S22				M 26				V 26			L 26			J 26			D 27			M 26			J 26		
S 27			M 27			M 27				S 27				L 27				J 27				S 27			M 27			V 27			S44			M 27			V 27		
D 28			M 28			J 28				D 28				M 28				V 28				D 28			M 28			S 28			L 28			J 28			S 28		
S5			J 29			V 29				S18				M 29				S 29				J 29			S31			M 29			D 29			M 29			D 29		
L 29						S 30				L 29				J 30				D 30				L 29			V 30			S40			M 30			S 30			S52		
M 30						D 31				M 30				V 31				S 31				M 30			S 31			L 30			J 31						L 30		
M 31																						M 31															M 31		

janv-24		févr-24		mars-24		avr-24		mai-24		juin-24		juil-24		août-24		sept-24		oct-24		nov-24		déc-24	
VHG	0	VHG	0	VHG	0	VHG	147	VHG	133	VHG	119	VHG	0	VHG	0	VHG	0	VHG	0	VHG	0	VHG	0
HF	0	HF	0	HF	0	HF	112	HF	91	HF	98	HF	0	HF	0	HF	0	HF	0	HF	0	HF	0
HA	0	HA	0	HA	0	HA	35	HA	42	HA	21	HA	0	HA	0	HA	0	HA	0	HA	0	HA	0

Début : 02/04/2024

M	Matin
AM	Après-midi
ALT	Alternance

Info co	
OF	Centre de Formation
ALT	Alternance
Férié	

VHG	Volume Horaire Global :	399
HF	Heures de Formation :	301
HA	Heures en Alternance :	98

Fin : 25/06/2024