



**Document d'information PSC**  
**Premiers secours citoyen**

**Sessions 2026 - 2027**

**Titre de la formation et références**

**Premiers secours citoyen**

**Diplôme enregistré au Répertoire Spécifique** : RS2387

**Date d'échéance de l'enregistrement au RS** : 31/12/2021

**Certificateur** : Ministère de l'intérieur et des outre-mer

**Niveau de formation** : Sans équivalence de niveau

**Code NSF** : 344 (Sécurité des biens et des personnes, police, surveillance y compris hygiène et sécurité)

**Formacode** : 42826 (sécurité civile)

**Code de la fiche ROME la plus proche** : K1705 : Sécurité civile et secours

**Textes de référence** :

*Arrêté du 15 juin 2024 relatif à la filière citoyenne de sécurité civile dans le domaine de la formation aux premiers secours.*

**A noter** : Cette formation est portée par l'Association des Secouristes Français Croix Blanche des Arcs sur Argens et organisée en partenariat avec l'IMSAT dans le respect de la réglementation en vigueur et les exigences du porteur

**Public visé**

Formation tout public, être âgé d'au moins 10 ans (autorisation parentale pour les mineurs).

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (sous réserve d'avis médical favorable).

Pour plus d'informations, contactez notre référent Handicap et consultez la page suivante :  
<http://www.imsat.co/accessibilite-handicap/>

**Prérequis**

Le(la) candidat(e) doit :

- ✓ Être âgé d'au moins 10 ans (autorisation parentale pour les mineurs).

### Conditions d'accès et délais

- ✓ Télécharger le dossier d'inscription sur le site de l'IMSAT : <https://www.imsat.co/contact-imsat/>
- ✓ Rendre le dossier d'inscription dûment complété dans les délais imposés : 7 jours ouvrés avant la date de la formation

### Equivalences

- ✓ Le PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1)
- ✓ L'AFPS (Attestation de formation aux premiers secours) quelle que soit son année d'obtention (Ancienne appellation du PSC1)
- ✓ Le PSE1 et le PSE2 (Premiers secours en équipe de niveau 1 et de niveau 2, anciennement AFCPSAM)
- ✓ Le brevet de brancardier secouriste
- ✓ Le brevet de secouriste de la protection civile
- ✓ Le SST (Sauveteur secouriste du travail) tant que son titulaire est à jour de son recyclage pendant toute la durée de la formation (recyclage tous les 2 ans).
- ✓ L'AFGSU (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences) de niveau 1 ou 2, en cours de validité

### Objectifs de la formation :

#### **1/ Compétences attendues à l'issue de la formation :**

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

- ✓ D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- ✓ D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- ✓ D'agir immédiatement face à une personne : victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque avec ou sans défibrillateur, victime d'un malaise, victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau

#### **2/ Suites de parcours et les débouchés :**

Validité : Il n'y a pas de limitation de durée, le diplôme est acquis à vie

A l'issue de la formation PSC, certains participants pourront prétendre à l'accès d'une formation dispensée par l'IMSAT et dont la validation du PSC constitue un prérequis obligatoire : CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS, DESJEPS

### Contenus de la formation :

Être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours. En particulier, elle doit être capable de :

Partie 1 : Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres personnes.

Partie 2 : Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté

Partie 3 : Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :

- ✓ Une obstruction des voies aériennes
- ✓ Un saignement abondant
- ✓ Une plaie

- ✓ Une brûlure
- ✓ Un traumatisme
- ✓ Un malaise
- ✓ Une perte de connaissance
- ✓ Un arrêt cardiaque.

## Suivi et évaluation de la formation

### 1/ Suivi des stagiaires :

- ✓ Le PSC ne permet pas de parcours individualisé, chaque participant doit assister à l'intégralité de la formation pour obtenir le diplôme. Cependant, lorsqu'un participant est en difficulté lors de la formation, le formateur s'adapte à tous types de public, il est à l'écoute et utilise plusieurs pédagogies afin de s'assurer de la bonne compréhension de tous.
- ✓ Mesure par l'OF de la satisfaction des stagiaires.

### 2/ Processus de certification :

Toutes les compétences attendues à l'issue de la formation sont évaluées et le certificat de compétences est délivré par La Croix Blanche aux personnes qui ont :

- ✓ Participé à toutes les phases de la formation
- ✓ Réalisé tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- ✓ Participé une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application. En effet, chaque participant devra participer à une mise en situation en fin de formation (cas concret individuel). Le formé devra être capable de mettre en œuvre les gestes de secours d'urgence nécessaires, afin de limiter l'aggravation de l'état de la victime. Le formateur complètera alors une fiche d'évaluation individuelle.

## Moyens et méthodes pédagogiques :

### 1/ Equipement et matériel :

- ✓ 5 Salles de cours chauffées et climatisées chacune équipée d'un tableau blanc et de nombreuses prises secteur. Des vidéoprojecteurs sont mis à disposition de l'ensemble de l'équipe de formation ainsi qu'une imprimante, copieur, scanner.
- ✓ Un diaporama de formation projeté sur un tableau blanc à l'aide d'un vidéoprojecteur
- ✓ Du matériel de secourisme (mannequin adulte/enfant/nourrisson, plaies filets, outils et téléphone factices, défibrillateur de formation, tapis, garrots, bandages, pansements compressifs...).

### 2/ Méthode pédagogique :

Nous utilisons plusieurs méthodes pédagogiques afin de rendre la formation plus interactive :

- ✓ Informations
- ✓ Tours de tables
- ✓ Questions/réponses
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exposés et synthèse
- ✓ Démonstrations commentées et justifiées ou en miroir
- ✓ Apprentissage des gestes
- ✓ Commentaires seuls
- ✓ Applications
- ✓ Mises en situation.

### 3/ Qualité des intervenants

Identité	Qualification	Statut / Expérience en formation	Domaines d'intervention
BOURREL Mélanie	BNMPS (Brevet National de Moniteur des Premiers Secours). PAE3 (Pédagogie Appliquée aux Emplois/activités de classe 3)	Formatrice PSC depuis 2013 Référente du pôle secourisme IMSAT	Secourisme
BAVEREY Alexandre	Certificat SST niveau 2 (Formateur SST)	Formateur SST et PSC depuis 2022	Secourisme
MAAZ Habiba	Certificat SST niveau 2 (Formateur SST)	Formatrice SST et PSC depuis 2022	Secourisme
M'ROIVILI Sydney	Certificat SST niveau 2 (Formateur SST)	Formateur SST et PSC depuis 2022	Secourisme

### **Durée de la formation et modalités d'organisation**

#### 1/ Lieu de la formation : IMSAT

Adresse Physique :  
Campus de la grande Tourrache  
Av. François Arago – ZI Toulon Est  
83130 La Garde

Adresse Postale :  
IMSAT  
BP253  
83078 Toulon Cedex 9

#### 2/ Dates et volumes horaires

- ✓ Dates : Consulter le calendrier des formations PSC sur notre site internet <http://www.imsat.co/calendrier-imsat/> ou nous contacter
- ✓ Nombre d'heures de formation : 7 heures

#### 3/ Nombre de stagiaires :

La formation est habilitée pour un effectif de 4 à 10 stagiaires.

#### 4/ Organisation de la formation :

La formation se déroule sur une journée de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

### **Coût de la formation**

70€ par stagiaire (règlement par chèque à l'ordre de la Croix Blanche uniquement).

Nos conditions générales de ventes sont téléchargeables sur notre site internet, consultez notre page dédiée <http://www.imsat.co/finance-ta-formation/> ou contactez-nous sur [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr)

Financements possibles : via la Mission Locale, France Travail et les dispositifs d'accompagnement à la formation. En effet, le PSC est financé pour les personnes ayant intégrées un des dispositifs suivants :

- ✓ Ecole de la 2ème chance du Var
- ✓ POEC (Préparatoire opérationnelle à l'emploi collective)
- ✓ Parcours SAT (Sport Animation Tourisme).

### **Valeur ajoutée et indicateurs de résultat**

#### La valeur ajoutée de l'IMSAT

L'IMSAT s'inscrit dans une dynamique déontologique de la formation et de l'accompagnement en partageant les valeurs altruistes et collectives du sport et de l'animation, avec :

- ✓ Une équipe de formateurs professionnels et expérimentés



**Secouristes Français**  
**Croix Blanche**



Institut Méditerranéen  
du Sport, de l'Animation  
et du Tourisme

- ✓ Des infrastructures qualitatives
- ✓ Un réseau partenarial conséquent

**Les indicateurs de résultat :**

Indicateur	Source et définition de l'indicateur	Chiffre et Pourcentage
<b>Toutes catégories d'actions de formation confondues pour la formation concernée</b>		
<b>Nombres d'entrants</b> Session(s) 2025	Nombres d'apprenants entrés en formation sur la session indiquée	106
<b>Taux de satisfaction</b> Session(s) 2025	Issue du questionnaire de fin de formation – % de stagiaires ayant déclaré être « satisfait » ou « très satisfait »	100 %
<b>Taux de réussite</b> Session(s) 2025	Nb de diplômés / nb de candidats présentés aux certifications	100 %
<b>Taux d'abandon</b> Session(s) 2025	Nb abandons / nb de stagiaires entrants	0 %
<b>Taux de poursuite d'étude</b> Session(s) 2025	A + 6 mois, nb de stagiaires en poursuite d'étude / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	Non concerné
<b>Taux global d'insertion professionnelle</b> Session(s) 2025	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	Non concerné
<b>Taux spécifique d'insertion professionnelle</b> Session(s) 2025	A + 6 mois, nb de stagiaires en emploi dans les métiers visés par la formation / nb de stagiaires qualifiés ayant répondu au questionnaire	Non concerné
<b>Spécifiquement sur les actions de formation en apprentissage pour le diplôme concerné</b>		
<b>Taux de rupture de contrats d'apprentissage</b> Session(s) 2025	Nb entrants / nb ruptures de contrats d'apprentissage	Non concerné

**Renseignements complémentaires & Contacts**

**Vous souhaitez...**

 ... Participer à l'une de nos **réunions d'information** collectives et **visiter** le site

 ... être **accompagner** dans la **recherche** de **stage** ou d'**employeur**

 ... Vous **préparer aux tests** de sélections et à la **formation**



... Recevoir un **dossier d'inscription**



... Nous poser une **question**

Consulter [www.imsat.co](http://www.imsat.co) ou écrivez-vous sur [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr)

Contact(s) :

- ✓ IMSAT - [contact@imsat.fr](mailto:contact@imsat.fr) - 04 94 75 24 15
- ✓ Mélanie BOURREL : [m.bourrel@upv.org](mailto:m.bourrel@upv.org)

**Date de mise à jour du présent programme de formation : 15/01/2026**